

Nieuwe juryleden

Een wedstrijd kan niet doorgaan zonder juryleden ... en daarom trokken Barbara, Robrecht, Jana en Manon eind september vol goede moed naar de jurycursus, om er de kneepjes van het vak te leren.



Zij legden intussen het examen af en nu zijn wij 4 juryleden rijker: Barbara en Jana voor DMT en TRA, Manon voor TRA en Robrecht voor DMT. Zij kunnen nu samen met onze vaste juryleden (Sabina, Florian, Kristof, Hendrik en Karolien) op wedstrijd hun juryplicht gaan vervullen.



“Find me” ... op zaterdag 3 mei 2014!

Ja, toch wel, we zijn al volop bezig met de voorbereidingen voor ons jaarlijks turn- en dansfeest! Zoals u intussen wel weet, werken we dit jaar met een overkoepelend verhaal; en wie al een tipje van de sluier wil opgelicht zien, kan alvast de eerste trailer gaan bekijken op onze facebook-pagina...

Competitieseizoen 2013-2014

Januari betekent voor onze competitiespringers het begin van het nieuwe wedstrijdseizoen. De voorbije weken trokken we al naar Mortsel en Varsenare, en de eerste resultaten waren veelbelovend, ook voor onze nieuwe, jonge garde. Zij hebben nu nog enkele weken de tijd om hun oefeningen te perfectioneren, en (hopelijk!) te schitteren op de provinciale kampioenschappen...

Voor foto's en resultaten raden we jullie aan om af en toe een kijkje te nemen op www.gymna.landegem.be.



De trampoline ... enkele weetjes

Elk jaar horen wij dat onze gymnasten spreekbeurten geven op school over hun favoriete hobby: trampolinespringen. Om hen een paar ideetjes te geven, geven wij hier alvast mee dat...

- de eerste mini-trampoline in 1935 gebouwd werd?
- de Eskimo's daarvoor al een primitieve 'trampoline' hadden die opgetrokken werd uit walvissenhuid tussen 4 palen?
- rudolph, randolph en adolph niet alleen jongensnamen zijn, maar ook voorwaartse salto's met schroeven...?
- een volledig jurypanel tegenwoordig uit maar liefst 10 mensen bestaat, waarvan 5 voor uitvoering, 2 voor moeilijkheid, 2 voor Time of Flight en 1 voorzitter?
- het jurylid voor Time of Flight al lachend ook wel "het TOF jurylid" genoemd wordt?
- dat Kristof vorig jaar het 1^e "TOF jurylid" was voor Gymna?

De valkuilmat is er!

Hebt u dit vreemde kussen al in de les gezien? Het is onze nieuwe valkuilmat, bedoeld voor het aanleren van salto's en, waarom niet, dubbele salto's. De kinderen vinden het alvast een leuke aanwinst ...

